DOLORES, 27 de marzo de 2009.-

UNREGISTERED

BOLETIN INFORMATIVO Nº 587
del COLEGIO DE ABOGADOS DEL
DEPTO JUDICIAL DOLORES.-

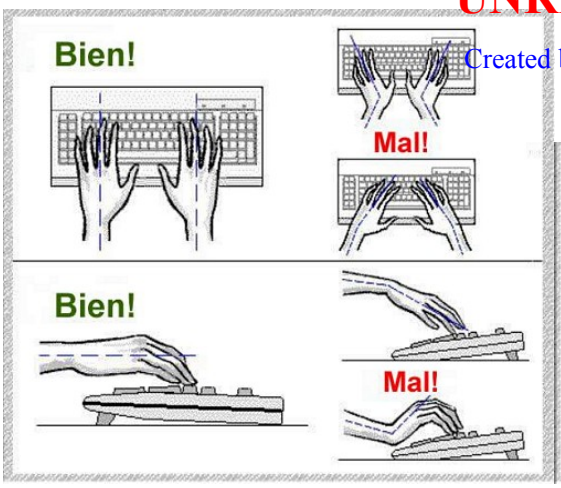
Created by Unregistered Version

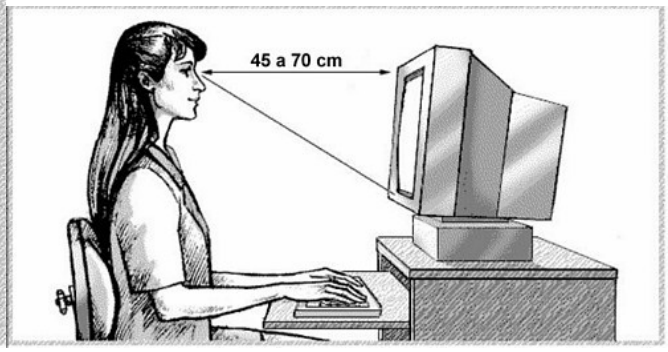
REF: “ Posturas correctas frente a una Computadora”.-

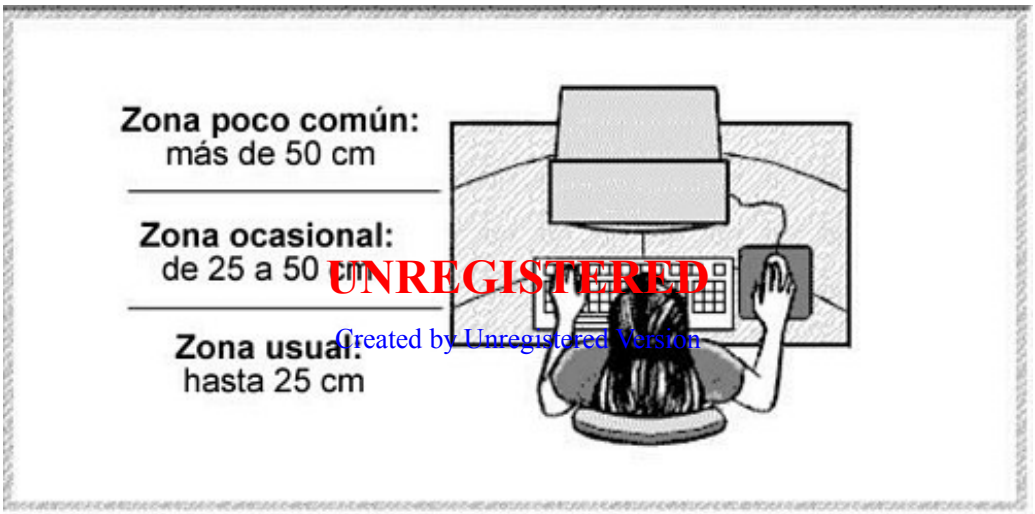
Todos sabemos que permanecer varias horas frente a una Computadora no es algo recomendado y a la larga nos puede ocasionar diversas molestias y enfermedades en las manos, codos, espalda y cuello. Por esta razón debemos acostumbrarnos a mantener posturas adecuadas y hacer pausas para relajar el cuerpo y la mente. Las siguientes imágenes presentan consejos para mantener una ergonomía adecuada en nuestro puesto de trabajo:

UNREGISTERED

Created by Unregistered Version







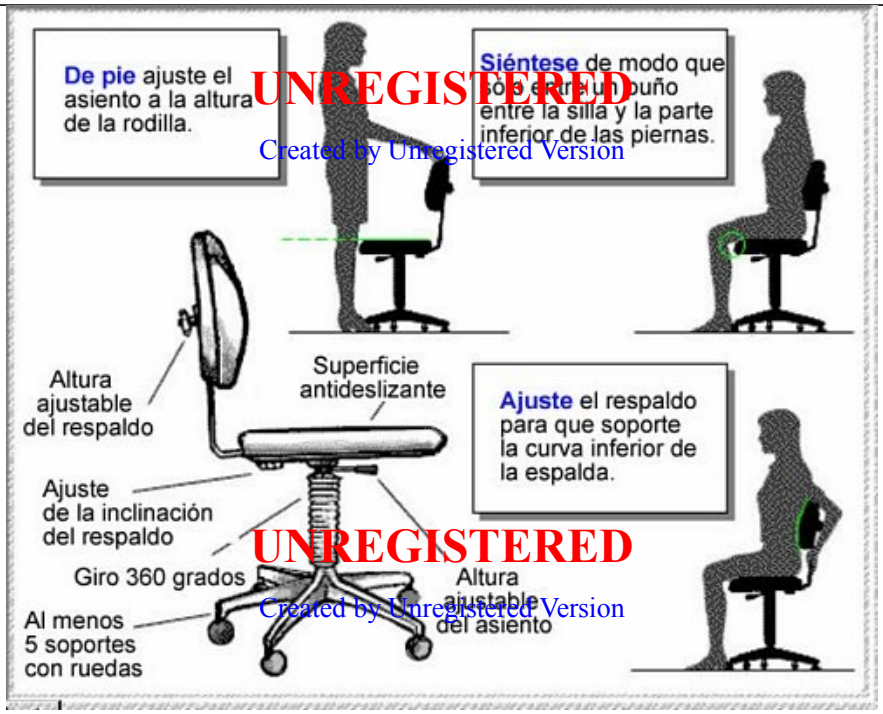
UNREGISTERED

Created by Unregistered Version

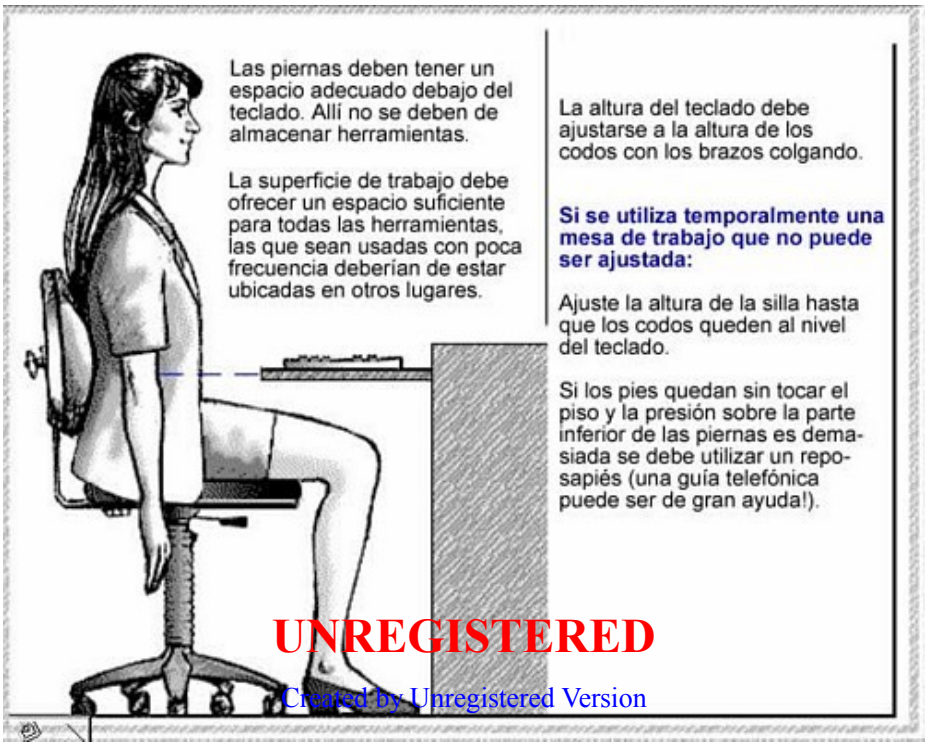
Zona poco común: para objetos menos utilizados o que sólo basta mirarlos como ser los retratos, reloj, portalápices, etc.

Zona ocasional: para objetos que se utilizan periódicamente como por ejemplo el teléfono, calculadora, libretas, etc.

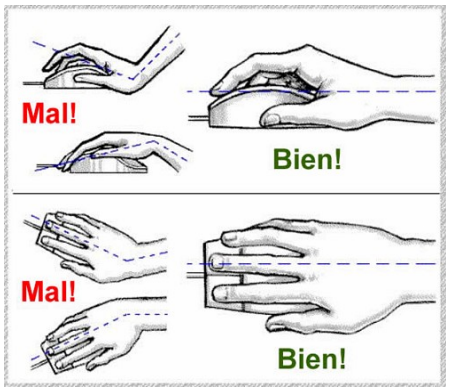
Zona usual: para los objetos que se utilizan más frecuentemente, como el teclado, el mouse y notepad.

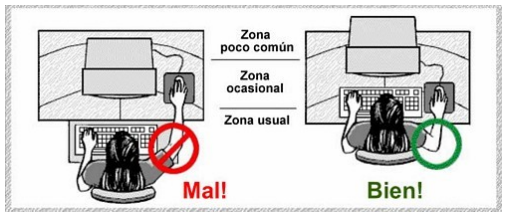


UNREGISTERED
Created by Unregistered Version



UNREGISTERED
Created by Unregistered Version





Dr. Alberto O. Belén.-
Secretario General.-

Dr. Adrián Rubén Lamacchia.-
Presidente.-